

# 救急を予防するためにできること



健康で元気に生活するために、けがや病気を予防しよう！

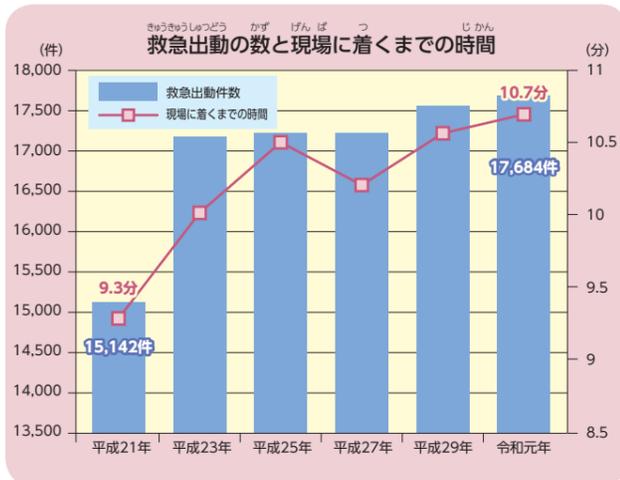


## 命を救う救急車

救急車は、けがや病気で命が危険な状態にある人を助けるための車です。  
119番通報があると現場にすぐかけつけ、救急隊が手当をしながら、患者さんを病院に運びます。



## 郡山地方広域消防組合の救急車の出動と到着時間



救急出動の数は、この10年間で約2,500件も増え、現場に着くまでの時間も遅くなっています。これから、高齢の方が多くなることで、救急出動がますます増えることが予想されています。



## 現場に着くのが遅れるとどうなるの？

命が危険な状態にある人は、1秒でも早く、手当が必要で、現場に着くのが遅れてしまうと、助けることができる命を助けられなくなってしまいます。



## けがや病気を予防しよう

けがや病気のときには、救急車で病院へ行く場合がありますが、みんな元気に生活するためには、けがや病気をしないことが大切です。次のことに取り組み、けがや病気を予防しましょう。



### けがを予防するために



運動の前には準備運動をしっかりする



身のまわりの整理整頓をする



食べ物をよくかんで食べる



### 病気を予防するために



手洗い、うがいをこまめにする



はやね、はやおきをする



あつい日は、こまめに水を飲む

## 消防トピック③ 予防救急を心がけましょう

年々、ちょっとしたけがや病気の人を運ぶことが多くなっています。日頃から、元気にすごせるように、けがや病気に注意しましょう。

