



消防 キャリアブック

FireFighter Career Book

火災予防について
いっしょ
一緒に考えよう♪



編集発行 郡山地方広域消防組合
消防本部予防課 Tel:024-923-8172



新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため
3つの「密」を避けて生活しよう

換気の悪い 大勢がいる 間近で会話する
閉空間 集場所 接場面

ま も り

ソーシャルディスタンスをとりましょう

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

11 住み続けられるまちづくりを

15 陸の豊かさも守ろう

郡山地方広域消防組合は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



TRY 火の用心

～ 火事から大切な“いのち”を守るために ～

みんなが住んでいるこのまちでは、1年間に約100件の火事がおきています。

その中には、大切な“いのち”がうばわれた火事もあります。

火事をなくすためには、みんなの力が必要です。

火事をなくすため、火事がおきたときに何をすべきかを一緒に勉強して、このまちとみんなとみんなのご家族の大切な“いのち”を守っていきましょう。



ミッション① P 3～8

私たちの消防署を知ろう！

- 私たちの消防地図
- 消防署の一日
- 消防隊・救急隊・救助隊の仕事

ミッション② P 9～16

キミならどうする？

- 火事になったら
 - ・消火する
 - ・119番に通報する
 - ・避難する

ミッション③ P 17～22

火事を防ごう！

- 家の危ないところを見よう
- やってみよう！おうちの防火診断
 - ・コンセント
 - ・台所
 - ・コンロ
 - ・ストーブ

ミッション④ P 23～28

学校の消防設備！

- キャリアブックで確認しよう
 - ・消火器
 - ・屋内消火栓設備
 - ・自動火災報知設備
 - ・誘導標識

ミッション⑤ P 29～30

いろいろな消防車！

ミッション①

ミッション②

ミッション③

ミッション④

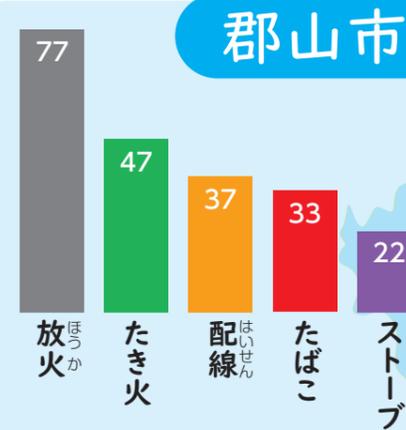
ミッション⑤

1 私たちの消防署を知ろう！

私たちの消防地図



みんなの住んでいる地域では、どのくらい火事が起きているのか見てみよう！
過去5年間で多かった火事の原因は何だろう？



郡山市では、「放火」が原因で火事になることがとても多いことがわかります。
家の周りにあるゴミや枯れ草は、きちんと片付けましょう！

QRコード ARマーカーで「火事ログ」を見てみよう！
スマートフォンやタブレットでQRコードを読み込んで下の地図にかざすと...

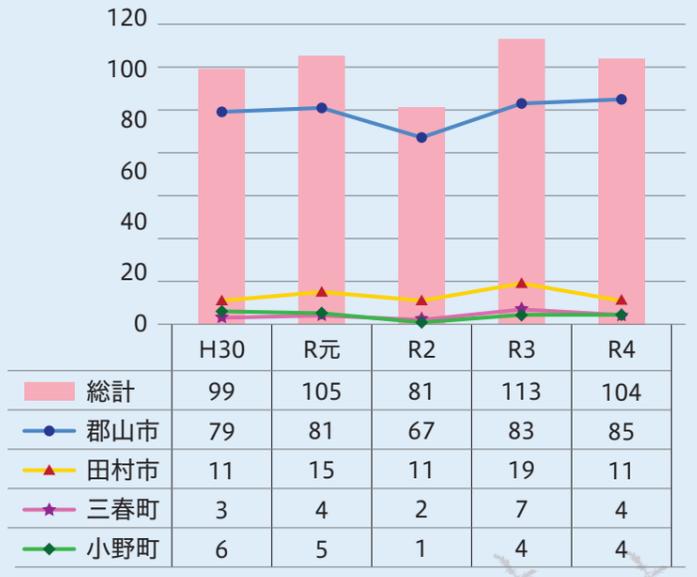
【ARマーカー】



田村市・三春町・小野町では、「放火」と「たき火」が原因で火事になることが多いことがわかります。
家の周りを片付けることと、風の強い日には絶対にたき火をしないことが大切です。



火事の件数を比べてみよう！



※グラフの数値は、火事の件数を示しています。

消防署の一日

消防士は、24時間が仕事の時間です。
 日中は、火を消す訓練や人を助ける訓練をしたり、みんなが利用する建物にある消火器などの検査をしたりします。
 夜は、眠る時間もありますが、火事や救急があればすぐに出動します。

QRコード



詳しくはこちら▶

(動画 10:51)

消防隊の仕事

消防隊は、防火衣や空気呼吸器などを装備して、消防車で火事の現場へ出動します。
 火事をすばやく消して、逃げ遅れた人を助けたり被害を小さくしたりすることが仕事です。

ポンプ車



消火栓、防火水そう、池などから水を吸い上げてホースで水を送ることができます。
 火事を消すためには、水はとても大切です。

消防隊の装備



防火帽 (しろろ・ライト)
 熱や炎などから、顔や頭を守り、ライトは暗いところを照らします。

防火衣
 熱や炎などから体を守ります。長靴の底には、くぎを踏んでもけがをしないように、鉄の板が入っています。

空気呼吸器
 ポンプの空気を使って、煙や有毒ガスが発生したところでも活動できるようにします。

命綱・スリング
 高いところから落ちないように、暗いところではぐれないように使います。



QRコード



ARマーカ―で消防隊に変身しよう!
 スマートフォンやタブレットでQRコードを読み込んで消防隊の写真にかざすと…



救急隊の仕事

救急隊は、けがや病気で命が危険な状態の人のところへかけつけ、救急車で病院などに運びます。

命が危険な状態の人には、心ぞうマッサージや点滴などを行います。

救急車



救急車の中には、患者さんを乗せるためのベッド、AED、心電図モニターなどの道具があります。

救急隊の装備



マスク

ウイルスや菌などが鼻や口から入るのを防ぎます。

聴診器

患者さんの呼吸をチェックするために使います。

感染防護衣

服や体に血などが付くことを防ぎます。

救急バッグ

ガーゼや包帯など、手当てに必要な道具が入っています。

AED

体に電気ショックを与えて、心ぞうの異常な動きを止めることができます。



心電図モニター

心ぞうの動きや血圧などの患者さんの状態を教えてくださいます。



吸引器

のどに詰まったものを吸い出すことができます。



救助隊の仕事

救助隊は、交通事故や崩れた建物などで逃げられなくなった人を、様々な道具を使って助け出します。

川や湖で人が溺れているときは、「水難救助隊」が水の中から助け出します。

救助工作車



崩れた建物や交通事故を起こした車などの重い物や硬い物を壊すための道具をたくさん積んでいます。車の上にはクレーンもあります。

救助隊の装備



保安帽・ゴーグル

落ちてくるものや火花などから頭や顔を守ります。

救助服

やぶれにくい布で作られていて、がれきやガラスから体を守ります。

エンジンカッター

鉄など硬いものを切ることができます。

水難救助隊

ボートや水上バイクを使って、湖やダムで人を助け出します。

空気ボンベやフィンを装備して水の中で活動します。



QRコード



ARマーカーで救急隊に変身しよう！
スマートフォンやタブレットでQRコードを読み込んで救急隊の写真にかざすと...

QRコード



ARマーカーで救助隊に変身しよう！
スマートフォンやタブレットでQRコードを読み込んで救助隊の写真にかざすと...

2 キミならどうする？

火事になったら

目の前で火事が起きてしまったら、みんなは正しい行動がとれるかな？
 次のページからキミがとるべき行動を選んで、
 火事えらのときはどうすれば良いのか考えてみよう！



大変だ〜っ!!



台所から火が出てる〜!

すごく熱い、
息が苦しい、

それに、、、
とっても怖い!!

こんな時、
どうすれば良いんだろう？

QRコード



You Tube で天ぷら鍋の火事なべを見てみよう!

郡山消防本部の動画チャンネルでは、火災実験や消防署の動画が見れるよ!

(動画 1:59)

どの行動も間違えまちがではありません。
 自分の考えた行動を選んで下さい。
 どうしてその行動を選んだのか、お友達や先生、家族にも話し
 てみましょう。

① 消火する

11ページに進もう!



② 119番に通報する

13ページに進もう!



③ 避難する

15ページに進もう!



① 消火する



物が燃えるには、「燃えるもの」、「酸素」、「熱」が必要です。

コンロの火を消すためには、ガスの元栓を閉めたり、酸素を無くしたりすることが大切です。

火の消し方

① 水をかける (冷却消火)

燃えているものを冷やして火を消します。

家具や布などが燃えているときの消し方です。



② タオルをぬらしてかける (窒息消火)

空気をなくして火を消します。
天ぷら鍋が燃えているときの消し方です。



③ 燃えるものをなくす (除去消火)

燃えるものを取り除いて火を消します。
ガスコンロから火が出ていたら、元栓を閉めてガスが出るのを止めましょう。



消火する時に注意すること!



火が大きくなったら逃げる。
無理に消そうとしない。



天ぷら油には水を掛けない。
火が大きくなってしまふ。

消防トピック①

自分の服に火がついてしまったら



① ストップ 止まる
動くと火の勢いが強くなります。
落ち着いて、立ち止まります。

② ドロップ 倒れる
体を地面につけ、燃えているところを押し付けます。

③ ロール ころがる
倒れたまま、左右に転がります。

消火に失敗したら...

水道や消火器など近くに消火できるものがない場合は、

「119番に通報する」→ 13ページ、「避難する」→ 15ページ

② 119番に通報する



あわてることもありますが、
「^{きゅうきゅう}火事か救急か」、「住所」、
「電話番号」、「^{たてもの}近くの目立つ
建物」などを落ち着いて答えま
しょう。

電話（119番通報）ができない場合は、近くにいる大人に
知らせる。

みんなで力を合わせて消防署に火事を早く知らせると、
被害を小さくできます。



1 火事を見つけたら
消防署に電話する必
要があります。

1



火事発生



② 119番通報



急げー！！



④ 現場へ出動



3

連絡

3

出動指令

消防署



警察署



病院



電気会社



ガス会社

119番通報メモ

1. 火事ですか・救急ですか？	火事です・救急です。
2. 住所	〇〇市△△町□丁目×番×号
3. 何が燃えていますか？・だれがどんな様子ですか？	
4. 近くのわかりやすい建物	
5. 名前	消防太郎
6. 電話番号	〇〇-△△△-×××

119番通報では、火事の様子や住所について質問されます。

正しいことを伝えるために住所や電話番号などを書いたメモを見やすいところに準備しましょう。



消防トピック②

電話だけじゃない！ 色々な119番がある

話すことや聞くことが難しい人でも、スマートフォンやメール・ファックスを使って119番通報ができます。詳しくは、QRコードを読み込んで確認してみましょう。

ネット
【Net119】



ファックス
【メール119・FAX119】



通報ができなかったら…

近くに電話がなくて通報ができない場合は、

「消火する」→ 11ページ、「避難する」→ 15ページ

③ 避難する



火事の際は、不安や怖さで動けなくなることがあるから、消火できなかつたり、失敗したりした場合には、すぐに避難しましょう。

避難するときの注意点を覚えて、きちんと避難できるようにしましょう。

避難で注意すること

① 低い姿勢

煙をたくさん吸ってしまうと、有毒ガスで命を落としてしまうことがあります。

煙は上に行こうとするから低い姿勢で煙を吸わないように注意しましょう。



② 戻らない

避難の途中で大切な物があったのを思い出しても、絶対に戻らないようにしましょう。

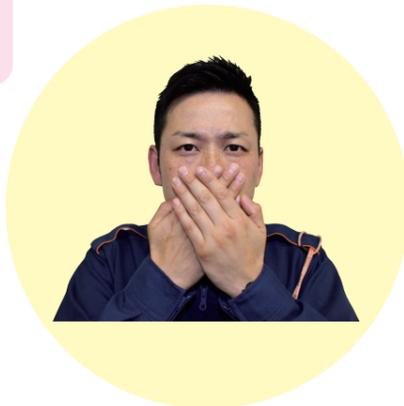
元の場所は煙でいっぱいになっているので、逃げ遅れると大変なことになるので、戻らないようにしましょう。



③ しゃべらない

先生や周りの大人の言う事をちゃんと聞いて、落ち着いて避難しましょう。

しゃべっていると煙に包まれて逃げられなくなってしまいます。



消防トピック③

煙は早い、怖い！

煙は、横方向には毎秒0.3~0.8mの速さで流れるので、みんなより少し遅く進みます。

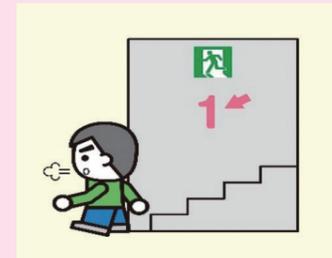
でも、上方向には毎秒3~5mの速さで流れるので、みんなが階段を上がるよりずっと早く進んでいきます。



家の外で火事起きたら

火事起きるのはみんなの家だけではないよ。万が一、デパート、旅館、ホテルなどで火事起きたら、エレベーターは使わずに階段で逃げましょう。

非常放送や係員の人の話をよく聞いて落ち着いて避難しましょう。



2階で火事です！
落ち着いて避難してください！

きちんと避難できたら…

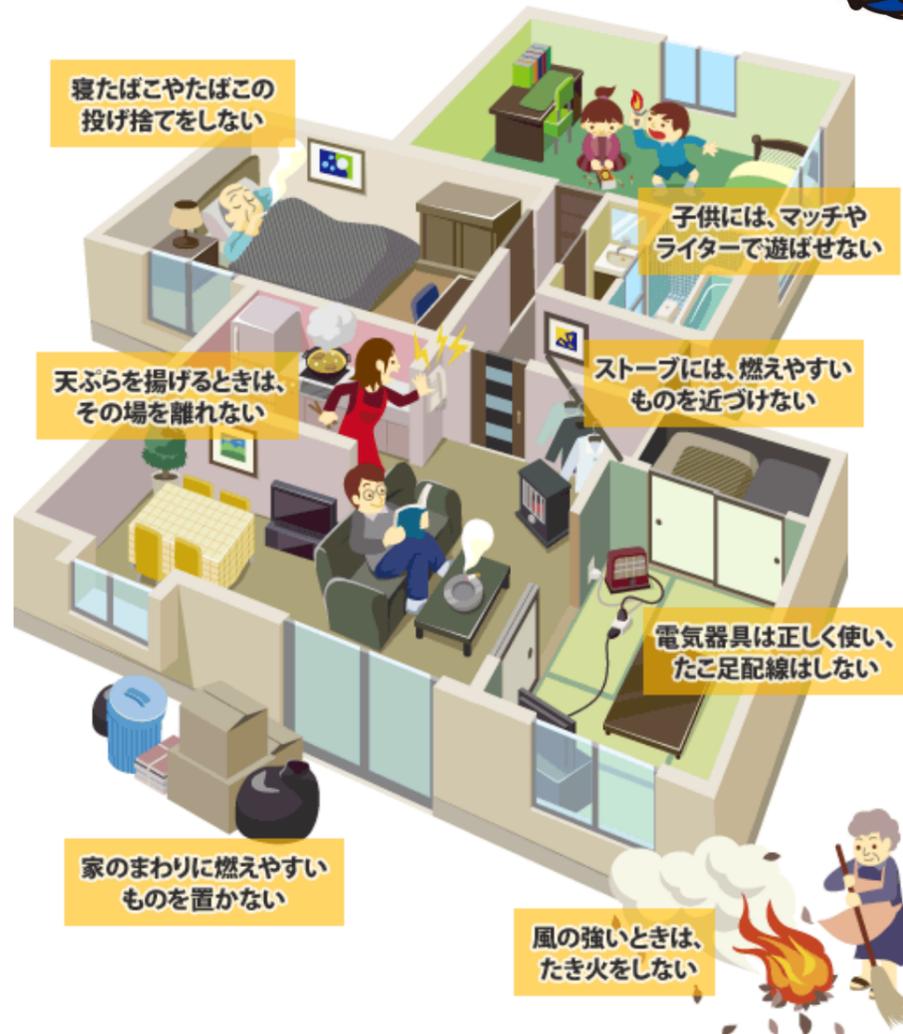
上手に避難できたら、13ページの「119番に通報する」に行動を移そう！

近くの家で電話を借りたり、近くの大人に119番通報をお願いしたりしよう！

家の危ないところを見てみよう

身のまわりには、ちょっとした不注意で火事になってしまう原因が多くあります。
 みんなのおうちの中にも多くの危険がひそんでいます。

下の図を見ながら確認してみましょう。



※「(一財)日本防火・危機管理促進協会ホームページ」から引用

QRコード



You Tube で家の火災予防動画を見てみよう！

消防士がユーチューバーになって、分かりやすく説明してくれるよ！

郡山消防本部の動画チャンネルでは、火災実験や消防署の動画が見られるよ！

(動画 2 : 28)



おうちの防火診断



下に見ているのは、家でおきる火事の主な原因です。
 自分のおうちではどのように使っているかをイメージして、火事が起きないようにできているか確認してみましょう。

①コンセント・電気

19ページに進もう！



②台所・コンロ

20ページに進もう！



③ストーブ

21ページに進もう！



①コンセント・電気

火を使っていなくても火事になることがあるんだ。
 じゃあ、コンセントや電気配線からの火事をおこさないため
 には、どういうところに気を付ければいいたろう。。。
 YouTubeの動画で火事の様子を見てみよう！



①たこ足配線はしない



たこ足配線でたくさんの電気器具を使うと、コンセントが熱くなって、火事になってしまいます。たこ足配線はやめましょう。

②コンセントを掃除する



コンセントにはほこりが溜まると、電源プラグから火花が出て火事になってしまいます(トラッキング現象)。コンセントのまわりは、きちんと掃除しましょう。



(動画 0:40)

③配線に重いものをのせない



コンセントの配線が、家具など重いものでつぶされると、配線が傷ついて火事になってしまいます。配線に重いものをのせないようにしましょう。



(動画 1:07)

トピック④

まだある！電気が原因の火事

『通電火災』

通電火災とは、地しん、台風、大雨などで停電が起きたとき、後で電源が戻って起きる火事です。

②台所・コンロ



ちょっとした不注意でコンロからの火事は発生してしまうよ。
 住宅火災のなんと12%はコンロが原因の火事なんだ。

①使用中はその場を離れない



ちょっと目を離れたときに、天ぷら油などが高温になり、火事になってしまうことがあります。
 電話や来客などでその場を離れるときは、必ず火を止めましょう。

②まわりに燃えやすい物を置かない



近くのふきんや紙などに燃え移り、火事になることがあります。
 コンロのまわりは整理・整頓し、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

トピック⑤

コンロも自分で火事を防いでいる!?



- ①調理油加熱防止装置
- ②立ち消え安全装置

販売(2008年10月以降)されているガスコンロには『Siセンサー』という安全機能がついています。

天ぷら鍋を熱しすぎたり、吹きこぼれなどで火が消えたりしたら自動でガスを止めてくれます。

でも、やっぱり火事を防ぐのに一番大切なことは、目を離さないこと、燃えやすいものを近くに置かないことです。

※『Siセンサー』とは、ガスコンロについている温度で作動する安全装置です。

ミッション①
 ミッション②
 ミッション③
 ミッション④
 ミッション⑤

ミッション①
 ミッション②
 ミッション③
 ミッション④
 ミッション⑤

③ ストーブ

寒い季節はストーブが必要だね。温かくて便利なストーブも、気を付けないと火事の原因になるよ。



① まわりに燃えやすい物を置かない



上に干した洗濯物や近くの布団などに燃え移り、火事になることがあります。

ストーブの周りには、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

② スプレー缶などを近くに置かない



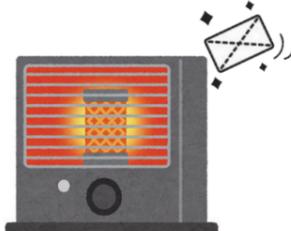
スプレー缶やカセットコンロのボンベなどは、高温になると破裂することがあります。近くに置かないようにしましょう。

③ 給油するときは火を消す



火を消さないで給油すると、油がこぼれて火事になることがあります。給油するときは、必ず火を消しましょう。

④ シーズン前には、点検整備をする



ほこりが詰まったり故障したりすると、火事の原因になることがあります。シーズン前には、必ず点検・掃除をしましょう。また、説明書をよく読み、正しく使いましょう。

トピック⑥

住宅用火災警報器を確認しよう!



みんなの家には住宅用火災警報器が付いているかな？
すべての家に取り付ける必要があるよ!



住宅用火災警報器は、**寝室**と**階段**に取り付けなければいけません。
点検用のヒモやボタンが付いているので、ちゃんと火事を知らせしてくれるか、確認しましょう!

トピック⑦

みんなの街の消防施設

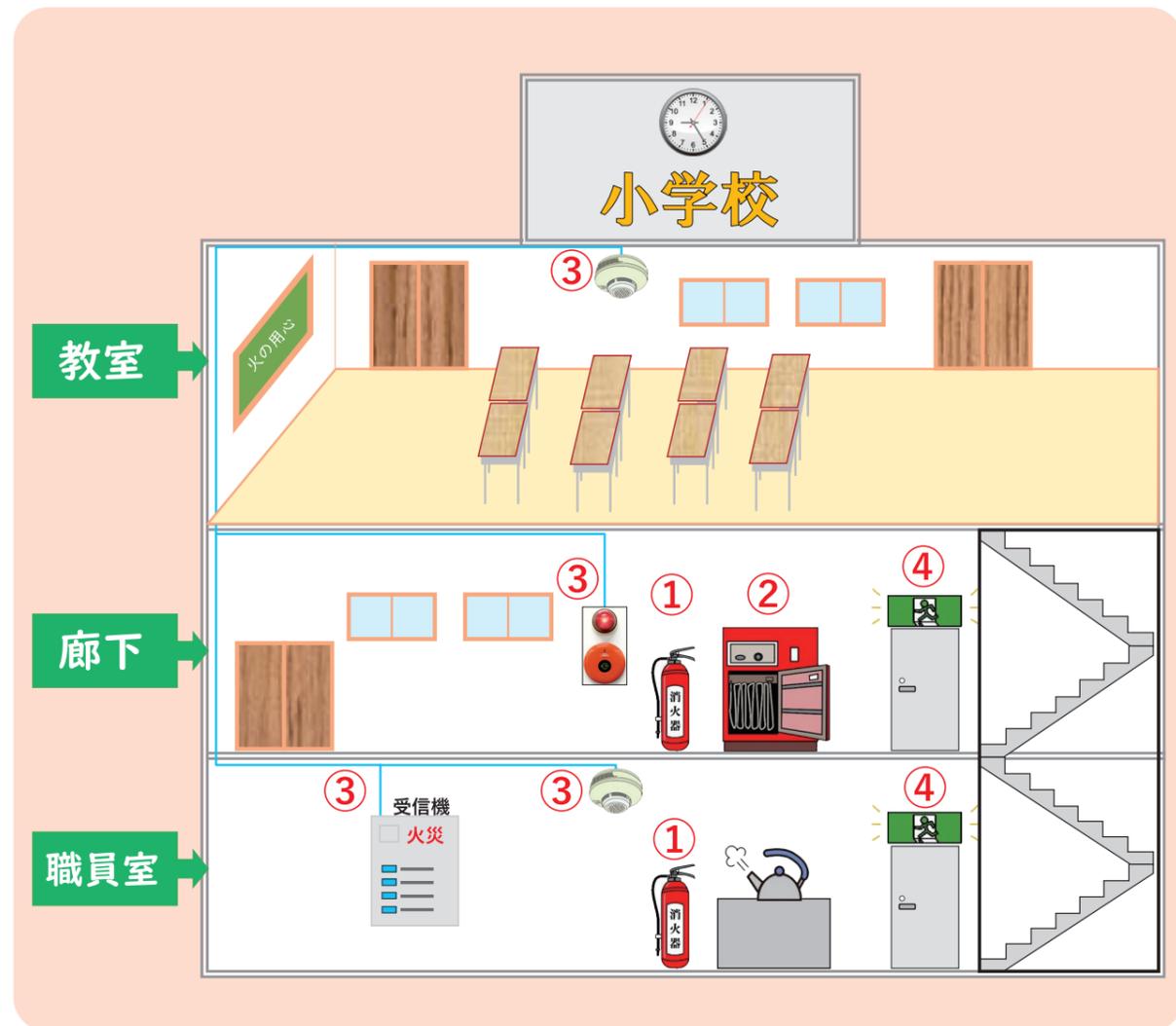
みんなの街には、地下の水道管とつながっている消火栓やたくさんの水が入っている防火水そうがあり、消防車が火事を消すために使います。



4 学校の消防設備！

キャリアブックで確認しよう

消防設備は、火事が起きたときに被害を小さくするためのものです。
 みんなの小学校にも、火を消すものや、火事を知らせるもの、
 逃げることを助ける消防設備があります。



学校だけじゃなく、映画館、スーパー、旅館など
 たくさんの方が集まる場所には、もっとたくさんの消防
 設備がついているよ。
 お家の人と一緒に確認してみてね！

① 消火器



役割
火を消す

場所
廊下
調理室など

② 屋内消火栓設備



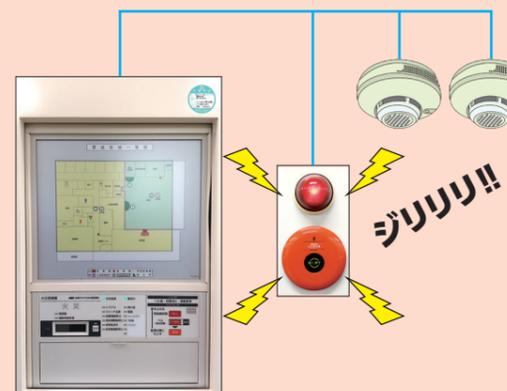
役割
火を消す

場所
廊下
体育館

③ 自動火災報知設備

役割
知らせる

場所
教室
職員室など



④ 誘導標識

役割
逃げる

場所
出入口
廊下



消火器

QRコード



詳しくはこちら▶

(動画 0:46)



消火器は、小さな火事を消すためのものです。
簡単に持ち運ぶことができ、使い方も簡単なので、いざという
ときのために覚えておきましょう。

消火器の使い方

消火器の使い方は
とても簡単だよ！



1



安全栓（黄色のピン）を抜く。

2



ホースをはずして火元に向ける。

3



レバーを強くにぎる。



炎が天井まで広がったら
すぐに避難しよう！！

炎が大きくなると、消火器や水
バケツで消すことはできません。



屋内消火栓設備

QRコード



詳しくはこちら▶

(動画 0:52)



屋内消火栓設備は、ホースから水を出して火事を消すものです。
みんなの学校にあるものは、どの種類か確認してみましょう。

屋内消火栓の使い方

1号消火栓



2人で使う消火栓で、25m
の範囲に水を出せます。

1

ボタンを押す。

※1号消火栓は、ボタンを押す
ことで、ポンプのスイッチが
入る仕組みになっています。

2

ホースを延ばす。

3

バルブを開く。



2号消火栓



1人で使うことができる消
火栓で、15m～25mの範囲
に水を出せます。

1

バルブを開く。

※2号消火栓は、バルブを開い
たり、ノズルを取り出すこと
で、ポンプのスイッチが入る
仕組みになっています。

2

ホースを延ばす。

3

ノズルを開く。

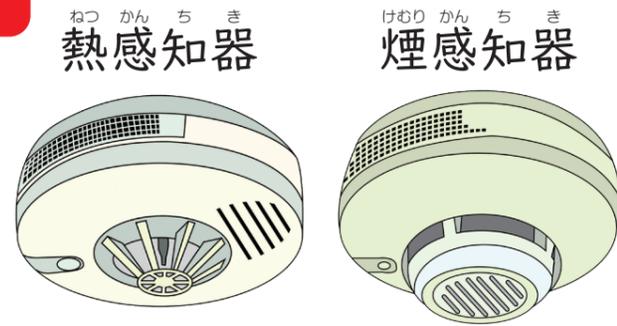


自動火災報知設備



自動火災報知設備は、感知器が熱や煙を感じて火事を知らせるものです。受信機にはどこで火事が起きているのか表示されます。

感知器



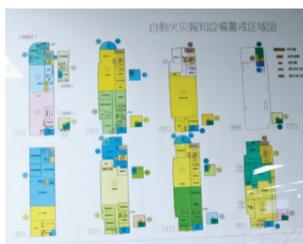
熱や煙を感じて、自動でベルを鳴らします。

発信機



ボタンを押すとベルが鳴って、火事をみんなに知らせます。

受信機



火事の場所を表示します。近くに置いてある地図で場所を確認できます。

誘導標識

誘導標識は、火事などで避難するときに、避難の方向や避難口を教えてください。火事の際には、目印にして避難しましょう。

誘導標識があれば、煙の中や初めての建物でも避難できるね!



避難口誘導標識



このマークの場所に逃げれば避難口です。扉の上についています。

通路誘導標識



このマークをたどっていくと避難口に到着します。廊下の壁についています。

トピック⑧

消防署では、色々なイベントを開催しているよ!

消防署では、「火災予防」をみんなに知ってもらうために色々なイベントを開催しています。

楽しい体験をとおして火災予防について知ることができます。

イベントでみんなに会えるのを楽しみにしています。



幼年消防クラブのつどい



火災予防運動イベント

様々な災害で活動できるようにいろいろな消防車があるよ！



ポンプ車



消防栓や川などから水を吸い上げて、水を出すことができるポンプを積んでいます。

救急車



けがや病気の人を病院に運ぶためのベッドがあり、手当てをすることができます。

屈折はしご車



約25m伸び、折れ曲がるはしごで、屋上にいる人を助け出したり、電線をよけて水を出したりします。

40m級はしご車



約40m伸びるはしごで、高いビルなどから人を助け出したり、水を出したりします。

タンク車



たくさんの水が入ったタンクを積んでいて、すぐに水を出すことができます。

化学車



水だけでなく泡を出すことができ、工場で石油などが燃えたときに活躍します。

水そう車



10トン（お風呂50杯分）の水を積んでいて、水が無いところでも消防車に水を送ります。

火災調査車



火災原因調査に必要な道具を積んでいます。

救助工作車



大きなライトやクレーンがあります。人を助けるための道具をたくさん積んでいます。

指揮車・無線中継車



消防隊を指揮したり、衛星アンテナを使って情報のやりとりをします。

資機材搬送車



たくさんの道具が必要な時に、災害現場へ運ぶことができます。

支援車



大きな災害があったときに、たくさんの隊員を運びます。

ミッション①

ミッション②

ミッション③

ミッション④

ミッション⑤

ミッション①

ミッション②

ミッション③

ミッション④

ミッション⑤