

地震・台風・大雨のときの備え



身を守るためには、日頃から備えておくことが大切だよ！



日本は地震が多い国

日本は、世界でも地震が多い国として知られていて、世界中で起きている地震の10回に1回は、日本の近くで起きていると言われています。大地震が起きたとき、自分の身を守るように、今から備えましょう。



台風・大雨

台風や大雨のときには、川の水があふれたり、がけ崩れなどの大きな被害が出てしまうことがあります。



地震のときの行動

自分の命を守る



テーブルなどにかくれて頭を守ります。

外に飛び出さない

上からものが落ちてくることもあるため危険です。



火の元をチェックする



こんろやストーブなどを確認します。

落ち着いて避難する

おとなの言うことを聞いて落ち着いて避難します。



消防トピック④ 地震のときにやってはいけないことは？

けがや事故につながる 경우가多くあります。次のことをチェックしよう！



ブレーカーをすぐに入れる



エレベーターを使う



はだしで歩く

台風・大雨のときの行動

川に近づかない



川の水があふれることがあります危険です。

災害情報をチェックする



台風が近づく日や進む方向をチェックします。

持ち出すものを準備する



すぐに避難できるように準備しておきます。

避難所に避難する



避難情報がだされたら、すぐに避難場所に避難しましょう。

消防トピック⑤ 持ち出すものは何を準備すればいいの？

準備するもの

- 食べ物
- 懐中電灯
- 電池
- 水
- ラジオ
- 毛布 など

