

新型コロナウイルス感染症対策について

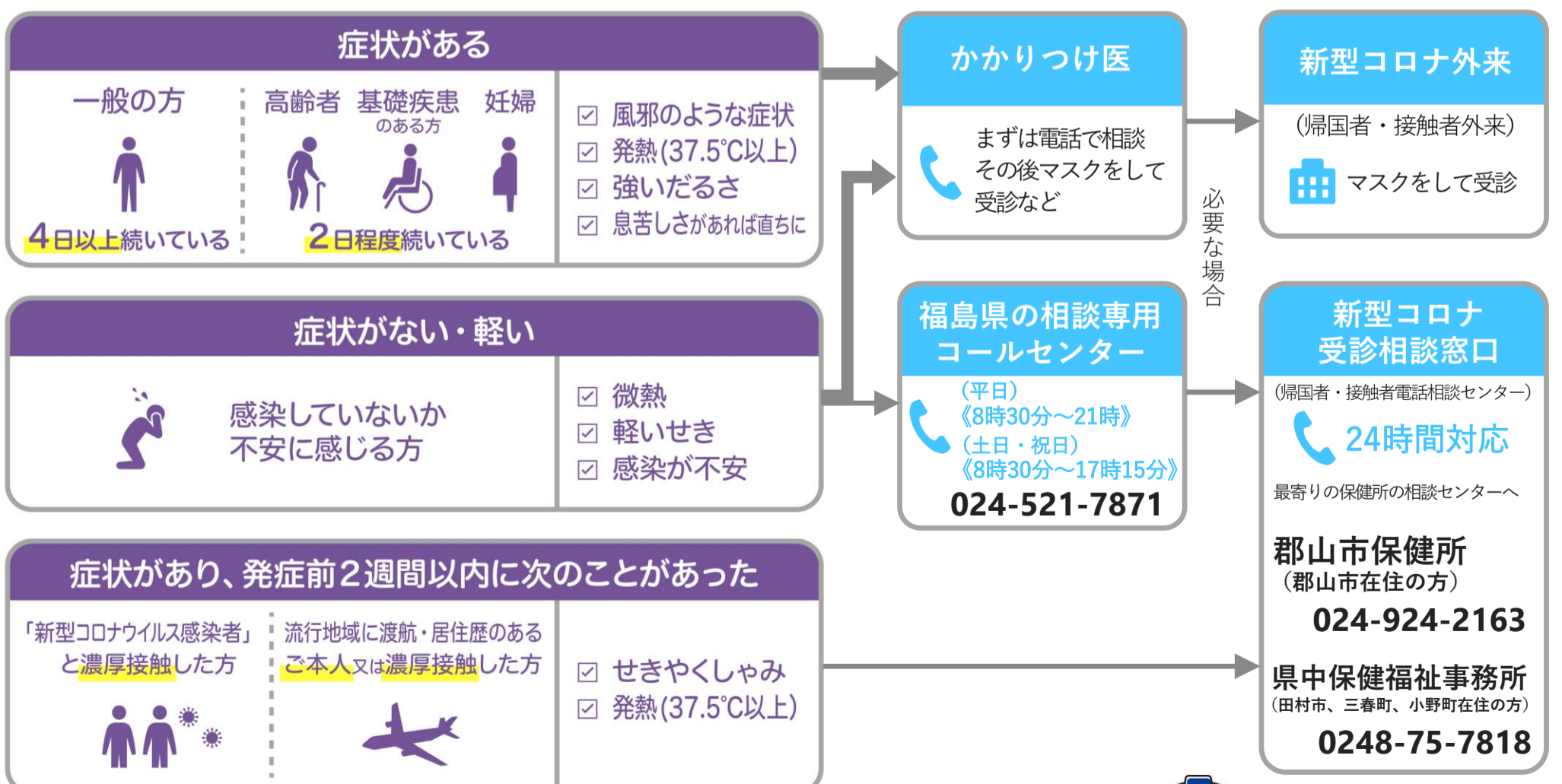
● 新型コロナウイルス感染症の予防策

もっとも大切なことは「標準的な感染症予防策」。通常のインフルエンザ予防策と同じです。症状が出ない潜伏期でも感染する場合があります。人混みや集会への参加は避けましょう。

 <p>1 こまめに石けんで手洗い</p>	 <p>2 せきやくしゃみが出るならマスク</p>	 <p>3 症状が軽いなら自宅で休養</p>	 <p>4 病院に行くなら事前に電話</p>
 <p>5 人混みにはなるべくいかない</p>	 <p>6 重症化しないようタバコはやめる</p>	 <p>7 部屋の換気を十分に</p>	 <p>8 栄養・運動・休養で体調管理を万全に</p>

● 新型コロナウイルス感染症が心配なとき

一般の医療機関ではPCR検査は受けられません。まずかかりつけ医または下記の相談窓口にご相談ください。



ご不明な点はかかりつけ医にご相談ください。

